

XIII FAMILY CUP 2015

Turniej Rodzinny w Karate Tradycyjnym
Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki „Dojo- Stara Wieś”
13 czerwca 2015 r., godz. 12.00

REGULAMIN

Grupy wiekowe i konkurencje:

Nr	Wiek	Konkurencje dla karateków	Konkurencje dla członków rodziny którzy nie uprawiają karate
1	Dorośli 19 lat i starsi (r.1996 i starsi)	1. KATA : heian 1-5 <i>Konkurencje rozgrywane łącznie dla dziewcząt i chłopców.</i>	Do wyboru:
2.	Juniorzy 13-18 lat (r.2002- 1997)		1/ Biegowy tor przeszkód
3.	Dzieci 10-12 lat (r.2005-2003)		2/ Test sprawnościowy
4.	Dzieci 9-lat i młodsze (r.2006 i młodsze)		<i>Dziewczęta i chłopcy łącznie w jednej grupie wiekowej.</i>
			Bieg dla wszystkich.
<i>W przypadku mniej niż trzech zgłoszonych zawodników w grupie startujący zostaną dołączeni do sąsiedniej grupy.</i>			

Warunki startu dla zawodników:

1. Odpowiedni wiek : wg wymienionych roczników.
2. Dokonanie zgłoszenia drużyny do startu (min. 3 osoby w tym przynajmniej jedna trenująca karate)
Uwaga: w składzie drużyny może znaleźć się najbliższa rodzina, bądź dalsi krewni.
3. Wszyscy startujący powinni posiadać ubezpieczenie NNW i badania lekarskie.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia należy dokonać najpóźniej do dnia 20 maja 2015 roku do Biura Promocji PZKT w Warszawie- przesłanie formularza zgłoszeniowego na e-mail: promocja.karate@wp.pl.

Dodatkowe informacje:

- Turniej „Familu Cup” 2015 rozgrywany jest w ramach Pikniku Japońskiego w terminie 12-14.06.2015r.,
- Oplata startowa** wynosi 50zł od rodziny/drużyny (zwolnieni są uczestnicy Pikniku Japońskiego)

PROGRAM „FAMILY CUP” 2015:

- godz. 12.00-13.00 – rejestracja zawodników,
- godz. 14.00 – oficjalne otwarcie turnieju,
- godz. 18.00 – wspólne rodzinne ognisko dla wszystkich uczestników.

Regulamin przyznawania punktów:

miejsce 1 – 5pkt

miejsce 2 – 3pkt

miejsce 3 – 2pkt

miejsce 4 – 1pkt

oraz dodatkowy punkt za każdego uczestnika z drużyny/rodziny.

Zwycięża rodzina, która zbierze najwięcej punktów.

Nagrody:

1. Wszyscy startujący zawodnicy otrzymują dyplomy uczestnictwa oraz biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych.
2. Czołowe drużyny turnieju (miejsca 1-5) otrzymują puchary.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !!!