

# LETNIA AKADEMIA KARATE TRADYCYJNEGO – ZWIERZYNIEC '2015

MIEJSCE: Zwierzyniec- Bursy Zespołu Szkół Drzewnych i Ochrony Środowiska, Pensjonat Telimena TERMIN 04.07-12.07.2015r.

www.lubelskie.karate.pl, www.warszawa.karate.pl

SOBOTA (04.07)	NIEDZIELA (05.07)	PONIEDZIAŁEK (06.07)	WTOREK(07.07)	ŚRODA (08.07)
<p><b>g. 15.00-17.00- przyjazd i zakwaterowanie</b> (Biuro- Zwierzyniec, ul. Browarna 1 Bursy ZS Drzewnych i Ochrony Środowiska)</p> <p>g.18.00- kolacja</p> <p>g. 20.00- trening organizacyjny – Obiekty sportowe- Bursa</p>	<p>8.30 - śniadanie 10.30 – wyjazd do Zamościa 12.00 – trening – Rynek Wielki, zwiedzanie Zamościa 19.00 - kolacja</p>	<p>7.00 – trening, 4kyu i starsze stopnie 8.00 – śniadanie 9.00-10.30 – pierwsza grupa treningowa, 9-8kyu 10.30-12.30 – druga grupa treningowa, 7kyu i starsze stopnie 13.00 – obiad 15.00-16.30 – pierwsza grupa treningowa, 9-8kyu 16.30-18.00 – druga grupa treningowa, 7kyu i starsze stopnie 18.00 – kolacja 20.00 – trening 4kyu i starsze stopnie, stopnie 9-5kyu konsultacje do egzaminu</p>	<p>7.00 – trening, 4kyu i starsze stopnie 8.00 – śniadanie 9.00-10.30 – pierwsza grupa treningowa, 9-8kyu 10.30-12.30 – druga grupa treningowa, 7kyu i starsze stopnie 13.00 – obiad 15.00-16.30 – pierwsza grupa treningowa, 9-8kyu 16.30-18.00 – druga grupa treningowa, 7kyu i starsze stopnie 18.00 – kolacja 20.00 – trening 4kyu i starsze stopnie, stopnie 9-5kyu konsultacje do egzaminu</p>	<p>7.00 – trening, 4kyu i starsze stopnie 8.00 – śniadanie 9.00-10.30 – pierwsza grupa treningowa, 9-8kyu 10.30-12.30 – druga grupa treningowa, 7kyu i starsze stopnie 13.00 – obiad 15.00-16.30 – pierwsza grupa treningowa, 9-8kyu 16.30-18.00 – druga grupa treningowa, 7kyu i starsze stopnie 18.00 – kolacja 20.00 – trening 4kyu i starsze stopnie, stopnie 9-5kyu konsultacje do egzaminu</p>
CZWARTEK (09.07)	Piątek (10.07)	SOBOTA (11.07)	NIEDZIELA (12.07)	Prowadzący zajęcia
<p>7.00 – trening, 4kyu i starsze stopnie 8.00 – śniadanie 9.00-10.30 – pierwsza grupa treningowa, 9-8kyu 10.30-12.30 – druga grupa treningowa, 7kyu i starsze stopnie 13.00 – obiad 15.00-16.30 – pierwsza grupa treningowa, 9-8kyu 16.30-18.00 – druga grupa treningowa, 7kyu i starsze stopnie 18.00 – kolacja 20.00 – trening 4kyu i starsze stopnie, stopnie 9-5kyu konsultacje do egzaminu</p>	<p>7.00 – trening 4kyu i starsze stopnie 8.00 – śniadanie 9.00-10.30 – pierwsza grupa treningowa 9-8kyu 10.30-12.30 – druga grupa treningowa 7kyu i starsze stopnie 13.00 – obiad 17.00-19.00 – * Regionalny Kurs Mistrzowski, W. Kwieciński (od 5kyu) -konsultacje do egzaminu 19.00 – kolacja</p>	<p>8.00 – śniadanie, czas rekreacyjny po śniadaniu 10.00- 12.00- * Regionalny Kurs Mistrzowski, W. Kwieciński (od 5kyu) 12.00 – obiad 13.00 – wyjazd do Zamościa 14.30 – trening na Rynku Wielkim w ramach Regionalnego Kursu Mistrzowskiego; XXIX Międzynarodowy Turniej Karate o " Puchar Roztocza" 20.30- * Kolacja jubileuszowa z okazji 60- tej rocznicy urodzin sensei Włodzimierza Kwiecińskiego (dorośli) 21.00 – powrót do Zwierzynca</p>	<p>8.00 – śniadanie 9.00-13.00 – *egzamin 13.00 – obiad 14.00-15.00 – wykwaterowanie, wyjazd</p>	<p><i>Instruktorzy:</i> Andrzej Maciejewski 4 dan Daniel Iwanek 3 dan Justyna Marciniak 2 dan</p> <p><i>Goście specjálni :</i> Włodzimierz Kwieciński 7dan – Prezes Międzynarodowej Federacji Karate Tradycyjnego, Józef Rączka 5 dan – Sędzia główny PZKT, Volodymyr Pucha 4 dan, najbardziej utytułowany zawodnik ukraińskiej Federacji Karate Tradycyjnego Taiga Horii 3 dan instruktor karate z Japonii, Akademicki Mistrz Japonii</p>

Dodatkowe informacje:	Kadra administracyjno - pedagogiczna	Regulamin obozu
<p><b>1/ Punkty programu oznaczone "*" -</b> uczestnictwo w aktywności wymaga dodatkowego zgłoszenia i dodatkowej opłaty(koszt udziału nie ujęty w opłacie za obóz): * Regionalny Kurs Mistrzowski z Sensei W. Kwiecińskim: 100,00 zł; * Egzamin na stopnie uczniowskie kyu- opłata egzaminacyjna: 60,00 zł; * Kolacja jubileuszowa z okazji 60- tej rocznicy urodzin sensei Włodzimierza Kwiecińskiego:50,00 zł</p>	<p>Piotr Szklarz – kierownik, tel.603587999 Andrzej Maciejewski-główny instruktor, tel.507 197 540 Barbara Marciniak – biuro, tel. 507 197 538</p> <p>Opieka pedagogiczna: jeden opiekun na 15 niepełnoletnich uczestników obozu.</p>	<p>1.Sprawy porządkowe: - cisza nocna ; 22.00-6.30 - obowiązuje udział we wszystkich zajęciach - przestrzeganie zasad kultury, higieny i porządku - zakaz samowolnego opuszczania ośrodka - zachowanie zasad bezpieczeństwa.</p> <p>2. Niezbędny sprzęt sportowy: - kimono karate - ubiory treningowe (dres, obuwie sportowe, strój kąpielowy)</p>