

## ZGRUPOWANIE

# „SPORTOWY TALENT”

**25- 30.08.2015 r.**

Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki „Dojo- Stara Wieś”

## P R O G R A M

### **25.08.2015 r. (wtorek)**

godz.18.00 -19.00 - przyjazd, rejestracja i zakwaterowanie

godz.19.00- kolacja

godz. 20.00- 21.30- trening

godz. 23.00- cisza nocna

### **26- 28.08.2015 r. (środa- piątek)**

godz. 7.00- 8.00- trening

godz. 8.30- śniadanie

godz. 10.30- 12.30- trening

godz. 13.00- obiad

godz. 15.00- 17.00- trening lub zajęcia rekreacyjne

godz. 18.00- kolacja

godz. 20.00- 21.30- trening

godz. 23.00- cisza nocna

### **29.08.2015 r. (sobota)**

godz. 8.30- śniadanie

godz. 10.00- 13.00- turniej

godz. 13.00- obiad

godz. 15.00- 17.00- zajęcia rekreacyjne

godz. 18.00- kolacja

godz. 19.00- spotkanie przy ognisku

godz. 23.00- cisza nocna

### **30.08.2015 r. (niedziela)**

godz. 8.00- śniadanie

godz. 9.00- 11.00- trening podsumowujący

godz. 11.00- 12.00- wykwaterowanie i wyjazd